|  |  |
| --- | --- |
| **Popis telefonskih brojeva epidemiologa u pripravnosti** | |
| ZZJZ "Dr. Andrija Štampar", Zagreb | 091 46 96 444 |
| ZZJZ Krapinsko-zagorske županije | 099 245 55 45 |
| 091 730 79 13 |
| 091 510 31 65 |
| ZZJZ Sisačko moslavačke županije | 098 29 35 78 |
| 098 293576 |
| 098 29 35 72 |
| 098 981 32 73 |
| ZZJZ Karlovačke županije | 098 247 630 |
| ZZJZ Varaždinske županije | 099 211 98 02 |
| ZZJZ Koprivničko križevačke županije | 098 59 22 15 |
| ZZJZ Bjelovarsko bilogorske županije | 098 49 20 24 |
| ZZJZ Primorsko goranske županije | 091 125 72 10 |
| ZZJZ Ličko senjske županije | 091 504 49 17 |
| ZZJZ Virovitičko podravske županije | 098 46 59 45 |
| 098 46 59 44 |
| ZZJZ Požeško slavonske županije | 098 98 29 204 |
| ZZJZ Brodsko posavske županije | 091 51 70 426 |
| ZZJZ Zadarske županije | 098 33 27 65 |
| ZZJZ Osječko baranjske županije | 031 225 717 |
| ZZJZ Šibensko kninske županije | 091 43 41 201 |
| ZZJZ Vukovarsko srijemske županije | 091 37 04 290 |
| 0912700366 |
| ZZJZ Splitsko dalmatinske županije | 091 15 12 003 |
| ZZJZ Istarske županije | 098 441 821 |
| ZZJZ Dubrovačko neretvanske županije | 098 24 34 54 |
| ZZJZ Međimurske županije | 098 55 88 11 |
| ZZJZ Zagrebačke županije | 099 736 87 84 |
| **Hrvatski zavod za javno zdravstvo** | **098 22 77 53** |



**MJERE PREVENCIJE ŠIRENJA KORONAVIRUSA**

**Preporuke**

**za putnike u Kinu**

1. **Preporuke za osobe koje putuju na područja zahvaćena novim koronavirusom**

* **Izbjegavati kontakt s bolesnim osobama.**
* **Izbjegavati životinje** (žive ili mrtve) i tržnice sa životinjama.
* **Ne jesti sirove ili polusirove proizvode životinjskog podrijetla**, već samo one koje su dovoljno termički obrađene (prokuhane i dovoljno pečene).
* **Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi.** Ako sapun i voda nisu dostupni, treba koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
* **O svom inozemnom putovanju obavijestiti svog liječnika.** To se osobito odnosi na starije osobe i osobe s kroničnim bolestima, koje imaju veći rizik težeg oblika bolesti i komplikacija.

1. **Preporuke za povratnike iz područja zahvaćenih novim koronavirusom koje razviju simptome povišene temperature, kašalj ili otežano disanje tijekom boravka ili unutar 14 dana po povratku iz zahvaćenog područja**

* **Odmah potražiti liječničku pomoć**, pri čemu se preporučuje da se prethodno telefonski najavi i obavezno spomene svoje nedavno putovanje i simptome bolesti.
* **Ne putovati u bolesnom stanju.**
* **Izbjegavati kontakt s drugim osobama.** Ako to nije moguće, nositi kiruršku masku koja pokriva nos i usta dok su u kontaktu s drugim osobama.
* **Tijekom kihanja i kašljanja pokriti usta i nos jednokratnom papirnatom maramicom** ili rukavom (ne rukama).
* **Često prati ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi.** Ako sapun i voda nisu dostupni, koristiti dezinfekcijsko sredstvo na bazi alkohola nakon što se prethodno ukloni vidljiva nečistoća s ruku.
* **Osoba koja nema izabranog liječnika u mjestu boravka može se javiti u hitnu medicinsku službu** (ili telefonom nazvati) ili nazvati epidemiologa u pripravnosti prema mjestu stanovanja.

